



Sezione CAI e gruppo	<b>Milano Seniores</b>
Nome Escursione	<b>Monastero di Astino</b>
Data di effettuazione	<b>Sabato, 28 Gennaio, 2017</b>

## Presentazione della escursione

La valle di Astino è quiete e pace: questi due ingredienti caratterizzano ancora il monastero e le colline circostanti. Visitare la valle di Astino vuol dire assaporare un'aria di riposo e meditazione, vuol dire calarsi nei panni dei religiosi che quasi mille anni orsono avevano scelto questa località per dedicarsi alla preghiera e alla sopravvivenza.

## Zona secondo classificazione SOIUSA

**II - ALPI ORIENTALI C, Alpi Sud-Orientali 29, Alpi e Prealpi Bergamasche (Prealpi)**

## Keyword

<b>Astino</b>	<b>Parco Colli Bergamo</b>	<b>Bosco Allegrezza</b>	

Numero Partecipanti

## Luogo di partenza dell'escursione

Nazione	<b>Italia</b>	Prov.	<b>BG</b>	Città	<b>Mozzo</b>
Località	<b>Via del Coppo</b>				

## Luogo di arrivo dell'escursione (se identico al punto di partenza non compilato)

Nazione	<b>Italia</b>	Prov.	<b>BG</b>	Città	<b>Bergamo</b>
Località	<b>Stazione Ferroviaria</b>				

## Trasporto / Mezzi di trasporto

Pullman max 12 m – 50/55 posti	.	Pullman max 10 m – 27/37 posti	.
Pullman sup 12 m – più di 60 posti	.	Auto Privata	.
Treno	<b>x</b>	Autobus Pubblici	<b>x</b>
Funivia	.	Altro	.
Altri mezzi			



## Dati Escursione Effettiva

Altezza max. m	<b>460</b>	Dislivello + m	<b>270</b>	Dislivello - m	<b>260</b>
Ore salita h:mm		Ore discesa h:mm		Ore totale h:mm	<b>4:00</b>
Lunghezza km	<b>11,200</b>	Durata gg	<b>1</b>		

Difficoltà CAI Escursionismo	T	x	E		EE		EEA-....		EA	
Fatica (solo Seniores)	F1		F2	x	F3		F4		F5	
Tipologia Escursione	Turist. (soft)		Escursione	x	Ciclo		ONC		TAM	
Segnaletica	CAI		Altri	x						
Note Segnaletica	<b>Segnaletica Mista CAI + Parco colli Bergamaschi</b>									
Attrezzatura	Abbigliamento alta montagna	x	Abb. bassa montagna		Bastoncini	x	Scarpe trekking	x	Scarponi	
Altra attrezzatura										
Cartografia usata	<b>Open street Map</b>									

## Fasi Escursione

Descrizione fasi escursione	Orario Partenza	Orario Arrivo	Altezza Max
<b>Mozzo - Allegrezza</b>	<b>9:45</b>	<b>11:00</b>	
<b>Allegrezza - Monastero Astino</b>	<b>11:00</b>	<b>11:25</b>	
<b>Monastero - San Vigilio</b>	<b>11:50</b>	<b>12:50</b>	
<b>San Vigilio - Bergamo Alta</b>	<b>12:50</b>	<b>13:30</b>	
<b>Bergamo Alta - Stazione Ferroviaria</b>	<b>14:50</b>	<b>16:40</b>	

## Meteo

Sole %	<b>100</b>	Coperto %		Pioggia %		Neve %	
--------	------------	-----------	--	-----------	--	--------	--



Acqua sul percorso

si	<input checked="" type="checkbox"/>	no	
----	-------------------------------------	----	--

Punto di appoggio

Nessuno		Alpeggio/Baita		Altra struttura	<input checked="" type="checkbox"/>
Rifugio CAI / privato		Trattoria / Agriturismo		Altro	

Dati punto di appoggio

Nome	<b>Diversi Bar e Trattorie a Bergamo</b>							
Indirizzo								
Tel./referente								
Sito Web								
Accoglienza	Calorosa		Cortese		Fredda		Scortese	
Tipo Pasto	Primo		Secondo		Completo		Carta	
Valut.Cibo	Ottimo		Buono		Sufficiente		Scarso	

Cifra pagata: €

Possibilità di pranzo al sacco:

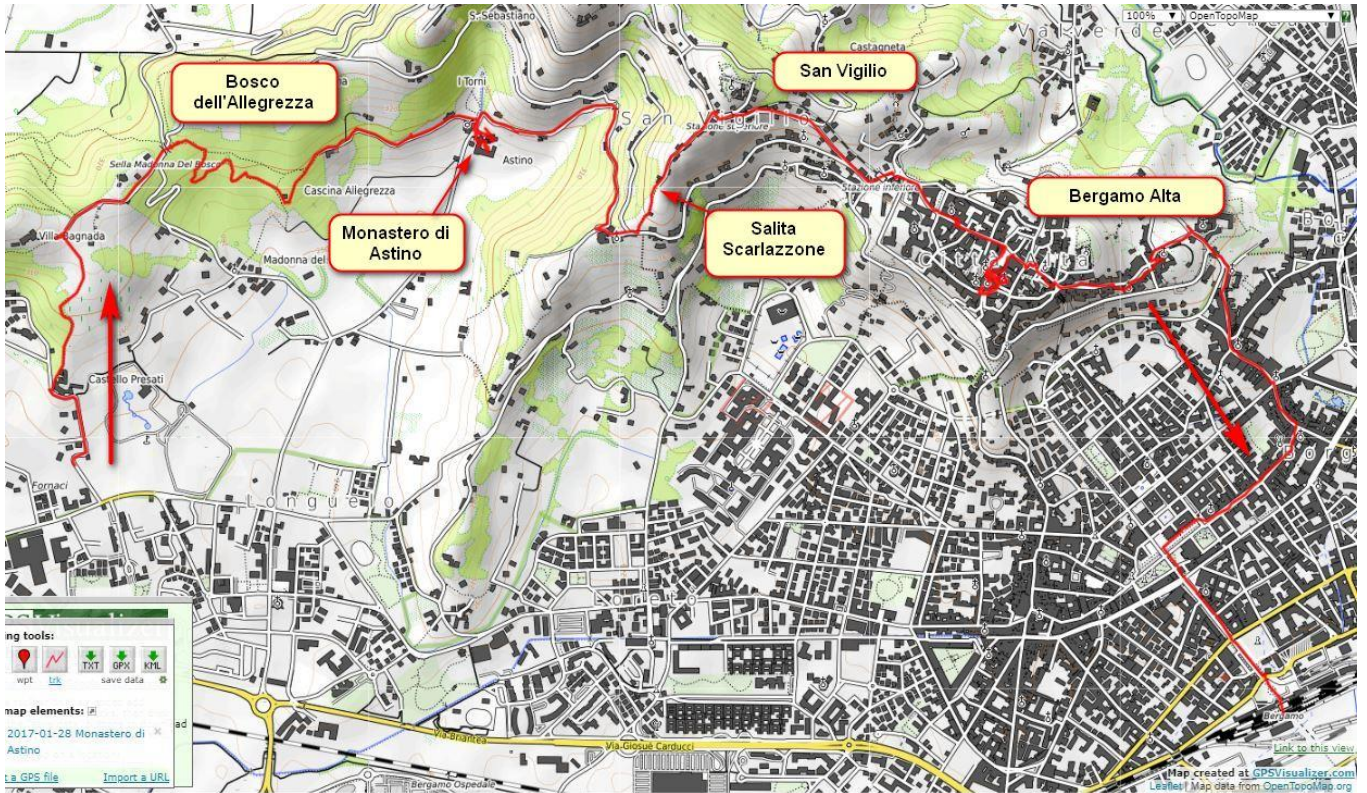
si	<input checked="" type="checkbox"/>	no	
----	-------------------------------------	----	--

Descrizione Resoconto:

*La prima parte del percorso si snoda attraverso l'area collinare di Mozzo toccando dapprima il Castello Presatti e poi la villa Bagnada, invidiabile balcone sulla città di Bergamo. Nella seconda parte il sentiero è penetrato nel fitto Bosco dell'Allegrezza (di importanza naturalistica in quanto ospita una delle ultime riserve di quercete ad alto fusto che un tempo caratterizzavano buona parte della Pianura Padana). Si è pervenuti ai ruderi dell'omonimo castello. La via Astino porta al Monastero che risale al 1070 (nel 1117 venne consacrata la Chiesa del Santo Spirito). La lunga storia che questa struttura ha vissuto, è culminata in un periodo di degrado e abbandono che si è interrotto nel 2012 con un imponente restauro. Ora si può visitare la Chiesa del S. Sepolcro e il chiostro dell'ex Monastero. Terminata la visita, si riprende l'acciottolato che sale alle spalle del monastero, sino al culmine della vallata. Qui, girando a sinistra e, passando sotto un portico, si arriva in località Sudorno dove sorge il Tempio dei Caduti. Infine, dopo aver percorso via Sudorno per un centinaio di metri si arriva all'incrocio delle Salite dello Scorlazzone (a sinistra in salita) e Scorlazzino (a destra in discesa). Si sale per lo Scorlazzone: il primo tratto è il più impegnativo ma anche suggestivo con i suoi 162 gradini ripidissimi. Al termine di questo tratto, la Salita assume le caratteristiche di una mulattiera panoramicissima, con una stupenda veduta sul fondo valle. Il percorso incassato fra due alti muri a secco porta alla parrocchiale di San Vigilio dove il panorama, volgendo a levante, ci offre la vista stupenda di Città Alta e Borgo Canale. Si passa accanto alla stazione della funicolare di San Vigilio ed in breve si raggiunge Bergamo alta che è stata visitata in forma autonoma e, successivamente, la stazione per il rientro a Milano.*



## Cartina percorso



## Profilo altimetrico

