



Sezione/sottosezione CAI e gruppo	Milano Seniores			
Nome Escursione	Traversata Rapallo - Montallegro - Chiavari			
Data di effettuazione	mercoledì 10 ottobre 2018			
Zona di effettuazione	Nazione	Italia	Provincia	GE

Presentazione della escursione

Panoramico itinerario lungo il crinale che fa da spartiacque fra la Val Fontanabuona e la costa, fra il Santuario di Montallegro sopra Rapallo e Chiavari.

Zona secondo classificazione SOIUSA

III - APPENNINI 1 APPENNINO SETTENTRIONALE 1 APPENNINO LIGURE

Keyword

Liguria Levante	Golfo Tigullio		

Numero Partecipanti

Luogo di partenza dell'escursione

Nazione	Italia	Prov.	GE	Città	Rapallo
Località					
Coordinate geografiche	N44 20 51.2 E9 13 41.5				
Coordinate UTM WGS 84	32 T 518189 4910501				

Luogo di arrivo dell'escursione (se identico al punto di partenza non compilato)

Nazione	Italia	Prov.	GE	Città	Chiavari
Località	S. Pier di Canne (Chiavari)				
Coordinate geografiche	N44 19 44.2 E9 19 12.3				
Coordinate UTM WGS 84	32 T 525521 4908459				



Trasporto / Mezzi di trasporto

Pullman max 12 m – 50/55 posti	x	Pullman max 10 m – 27/37 posti	.
Pullman sup 12 m – più di 60 posti	.	Auto Privata	.
Treno	.	Autobus Pubblici	.
Funivia	.	Altro	.
Altri mezzi			

Dati Escursione Effettiva

Altezza max. m	635	Dislivello + m	700	Dislivello - m	700
Ore salita h:mm	2:15	Ore discesa h:mm	3:15	Ore totale h:mm	5:30
Lunghezza km	13.660	Durata gg	1		

Difficoltà CAI Escursionismo	T		E	x	EE		EEA-.....		EAI	
Difficoltà CAI Ciclo	TC		MC		BC		OC			
Fatica (solo Seniores)	F1		F2		F3	x	F4		F5	
Tipologia Escursione	Turist. (soft)		Escursione	x	Ciclo		ONC		TAM	
Segnaletica	CAI		Altri	x	FIE					
Condizioni segnaletica	Buona	x	Insufficiente		Mancante					
Note Segnaletica	Da Rapallo a Montallegro: 2 croci rosse, da Montallegro a Chiavari: due quadrati vuoti con bordo rosso									
Attrezzatura	Abbigliamento alta montagna		Abb. bassa montagna	x	Bastoncini	x	Scarpe trekking	x	Scarponi	x
Altra attrezzatura										
Cartografia usata	Open Street Maps									

Fasi Escursione

Descrizione fasi escursione	Orario Partenza	Orario Arrivo	Altezza Max
Rapallo - Montallegro	10:00	12:15	
Montallegro – San Pier di Canne (Chiavari)	13:45	17:00	

Meteo

Sole %		Coperto %		Pioggia %		Neve %	
--------	--	-----------	--	-----------	--	--------	--



Acqua sul percorso

si		no	X
----	--	----	---

Punto di appoggio

Nessuno		Alpeggio/Baita		Altra struttura	
Rifugio CAI / privato		Trattoria / Agriturismo		Altro	

Dati punto di appoggio

Nome								
Indirizzo								
Tel./referente								
Sito Web								
Accoglienza	Calorosa		Cortese		Fredda		Scortese	
Tipo Pasto	Primo		Secondo		Completo		Carta	
Valut.Cibo	Ottimo		Buono		Sufficiente		Scarso	

Cifra pagata: €

Possibilità di pranzo al sacco:

si	x	no	
----	----------	----	--

Descrizione Resoconto:

Si sale da Rapallo al Santuario di Nostra Signora di Montallegro (612 m.) in circa 2 ore, percorrendo un'agevole mulattiera selciata (segnavia: 2 croci rosse), fra ulivi, castagni e lecci, con larghi panorami sul Golfo del Tigullio.

Dopo la sosta, d'obbligo, al Santuario, ci siamo incamminati verso est (segnavia: due quadrati vuoti con bordo rosso). La discesa verso Chiavari si sviluppa molto varia e panoramica lungo sentieri, mulattiere e sterrate nell'ambiente tipico della macchia mediterranea, toccando piccoli abitati e attraversando assoluti terrazzamenti e belle aree boschive.

Percorrendo, in discesa con qualche risalita lungo il crinale, il sentiero conduce a Chiavari in località S.Pier di Canne dove abbiamo ritrovato il pullman per il ritorno.

Gita breve: chi ha voluto evitare la salita, ha raggiunto il Santuario di Montallegro con la funivia che parte da Rapallo (4,5 € per almeno 15 persone - 5,5 € per meno di 15 persone).



Cartina percorso



Profilo altimetrico

