



GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu

Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00 - Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 3028859

mercoledì 10 gennaio 2018

Da Cernobbio a Carate Urio

Lago di Como

Gita Breve : NO

Da Cernobbio (mt 200) si percorre inizialmente lo stradone principale per poi proseguire su vecchie stradine tra casolari e ville fino ad arrivare al piazzale della chiesa di Rovenna (mt 440).

Dal piazzale si raggiunge il piccolo cimitero del paese ove inizia il "Sentiero dei Sort", antica via, recentemente ristrutturata, che permetteva di arrivare a Moltrasio.

Il sentiero, con leggeri saliscendi e qualche piccolo tratto un po' esposto, raggiunge le vecchie cave di Niasc, da cui veniva estratto il Sasso di Moltrasio.

Da questo punto il percorso si svolgerà su stradine sterrate e piccole mulattiere fino a raggiungere le frazioni di Osnacco e Pangino, per poi salire su una ripida scalinata che porta al Santuario della SS. Trinità (mt 500) dove si effettuerà la sosta pranzo al sacco.

Si proseguirà quindi in discesa fino al piazzale del Santuario di S. Marta per poi scendere sulla Strada Regina Nuova (mt 300), ove vicino ad un piccolo parcheggio ritroveremo il nostro pullman ci porterà a Como e quindi a Milano.

programma :	<i>mezzo di trasporto :</i>	Pullman
	<i>durata viaggio A/R :</i>	ore 01:30+02:00
	<i>partenze da Milano :</i>	ore 06:45 Medaglie d'Oro
		ore 07:00 Cadorna ang.Paleocapa
		ore 07:15 P.le Lotto (ingresso Lido)
	<i>previsione rientro Milano :</i>	ore 19:00
	<i>colazione :</i>	al sacco

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico:	Corde Fisse :
caratteristiche gita :	E	04:00	450	350	500	3/5	No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS

€ 20,00

soci CAI

€ 23,00

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,30 alle ore 17,00

coordinatori :

Enrico Ratti

/

Antonino Tuveri

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 3028859 (attivo il martedì dalle 14.30 alle 17.00 e il giorno di gita dalle 6.30 al rientro a Milano)

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.