## CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO



## GRUPPO SENIORES



via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516 grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu

Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00 - Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 2641680

mercoledì 19 settembre 2018

## **Inaugurazione targa trentennale Seniores**

Monte Ponteranica - Valle Brembana

Gita Breve: Monte Ponteranica

Opzione percorso A - difficoltà EE-

La partenza avverrà dal nuovo Rifugio Passo San Marco m.1850, ci dirigeremo e raggiungeremo il Rif. Cà San Marco m.1836, antica Cantoniera Veneziana sulla Via Priula che collegava La Serenissima Repubblica di Venezia ai Grigioni (Val Brembana-Valtellina), dal Rifugio piegheremo verso Ovest con bella vista del Lago di Valmora fino ad un incrocio dove i gruppi si divideranno, chi farà il percorso A proseguirà verso Sud Ovest fino a raggiungere il Passo di Verrobbio m.2026 dove si potranno visitare alcune trincee della Linea Cadorna. Il sentiero che noi abbandoneremo prosegue verso il Lago di Pescegallo. Ora il nostro percorso diventa più arduo, prenderemo una traccia verso Sud Est, con l'aiuto di radi ometti transiteremo nelle vicinanze di alcune pozze d'acqua fino a raggiungere il Monte Colombarolo m.2117 per poi piegare verso Sud Ovest con molta attenzione, il sentiero in alcuni tratti è esposto, fino a raggiungere la cresta e arrivare sulla Cima del Monte Ponteranica Orientale m.2378, in realtà la cima vera è appena più alta sopra uno spuntone di roccia. Davanti a noi la cresta che collega la cima dell'Orientale alla cima Centrale del Ponteranica. Per evitare alcuni salti di roccia torneremo per un brevissimo tratto di sentiero appena percorso, per deviare verso Sud Ovest con sentiero a tratti esposto, sicurezza nel passo, per riportarci in cresta che percorreremo fino ad un anticima con grosso ometto in sasso, sotto di noi i Laghi di Ponteranica, qui arriva il percorso della gita B pochi metri di salita da fare con le dovute attenzioni, soprattutto per un breve passaggio ed eccoci sulla Cima del Ponteranica Centrale m.2372 dove verrà scoperta la targa del Trentennale Seniores Milano, la vista spazia a 360°, Valtellina e Orobie con il Ponteranica Occidentale davanti a noi, il vicino Monte Valletto, il Tribortoi, il Triomen, i Laghi di Ponteranica, ecc.. Il ritorno avverrà sullo stesso percorso della Gita B.

Opzione percorso B- difficoltà E-

Dal primo incrocio sopra menzionato piegheremo verso Est fino al sottostante Piano dell'Acqua Nera m.1780 per poi piegare verso Sud fino a raggiungere la Valle di Ponteranica e risalirla transitando sotto il Triomen fino ai Laghi di Ponteranica m.2109, qui chi non se la sente di proseguire può fermarsi ed attendere il ritorno dei due gruppi. Chi proseguirà dal Lago Basso raggiungerà il Lago Alto per poi proseguire su ripido sentiero sotto il Monte Valletto fino all'Anticima con grosso omino in sasso menzionato nella gita A e unirsi all'altro gruppo fino alla cima. Il ritorno avverrà sullo stesso percorso. Opzione percorso C -difficoltà E- Come percorso B fino al Laghi di Ponteranica.

programma: mezzo di trasporto: Pullman

Quote di partecipazione :

durata viaggio A/R: ore 02:30+02:30

partenze da Milano: ore 06:30 Medaglie d'Oro

ore 06:45 Cadorna ang.Paleocapa

€ 20,00

soci CAI

€ 23,00

ore 07:00 Loreto

previsione rientro Milano : ore 19:30

colazione: al sacco

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	ImpegnoFisico:	Corde Fisse :
caratteristiche gita :	EE	06:00	875	875	2.378	4/5	No
caratteristiche gita breve :	E	05:30	800	800	2.372	3/5	No

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,30 alle ore 17,00

coordinatori : ASE-S Bruno Scattini / Vecchio e nuovo Consiglio

soci CAI + GS

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

scun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver utato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi evantuali coadiu Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.	ıtori,