



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Brescia Via Villa Glori, 13
tel. 030.321838 segreteria@caibrescia.it - www.cai.bs.it



ESCURSIONE G.P.E.

Telefono cellulare in dotazione ai coordinatori prima e durante l'escursione

MARTEDI' 3311009452 – MERCOLEDI' 3311009453

Le iscrizioni si aprono il venerdì dalle ore 9.30

Escursione n.28/2017	MARTEDI' 4 e MERCOLEDI' 5 APRILE 2017
Destinazione: BOCCA DI MAGRA – MONTEMARCELLO – LERICI	
Golfo dei Poeti (SP)	
<i>Direttori di escursione: martedì Gianni Faini, mercoledì Giorgio Maggi</i>	
Partenza: ore 6:00 P.le Vivanti – 6:10 S.Polo – Adrian Pam	
Note culturali-storiche-paesaggistiche: Parco Naturale regionale di Montemarcello –Magra	
<i>Dalla cima del promontorio del Caprione, immerso nella vegetazione mediterranea, lascia senza fiato il panorama del golfo di La Spezia a ovest, e della fertile piana del fiume Magra, a est. Apprezzata dai Romani, che vi fondarono l'insediamento di Luni, l'area fluviale alterna coltivazioni e zone umide, ove nidificano uccelli acquatici, a settori assai compromessi. Il parco, nato dalla fusione del precedente parco fluviale e dell'area protetta di Montemarcello, rappresenta quindi un esperimento di riqualificazione di zone degradate. Il tratto fluviale più integro del parco è costituito dal Vara, affluente del Magra. Nella valle dominano nuclei storici e castelli, nonché antichi mulini ad acqua.</i>	

Caratteristiche dell'escursione e attrezzature consigliate

PERCORSO	Altezza max. m	Dislivello salita m	Dislivello discesa m	Ore salita	Ore discesa	Totale Ore	Totale Km	Difficoltà	Fatica *
COMPLETO	270	450	450	3:00	2:00	5:00	14	E	F2
RIDOTTO	-	-	-	-	-	1,30	6	T	F1

*scala da 1 = fatica minima a 3 = fatica massima

PERCORSO	bastoncini	Scarpe da trekking	Abbigliamento bassa montagna	pranzo	Copertura cellulari
COMPLETO	X	X	X	Sacco	sì
RIDOTTO	X	X	X	Sacco/ristorante	sì

Cartina: 4Land Alpine Cartography 141 CAI Sarzana "Bassa Val di Magra – Parco Montemarcello – scala 1:25000

PERCORSO COMPLETO:

Dalla Chiesa di S. Andrea di Bocca di Magra si attraversa il borgo e si prende il sentiero segnalato 3 AVG che comincia a salire verso Montemarcello. Si entra così in un bosco di robinie e si giunge su una strada asfaltata, che incrociamo più volte continuando a salire fino ad arrivare al monastero di S.Croce. Lo costeggiamo sulla destra e si continua a seguire la segnaletica bianco/rossa 3 AVG, ben evidente anche all'incrocio con altri sentieri. Il percorso si fa un po' più impegnativo, salendo nel Parco di Montemarcello tra pini d' Aleppo, macchia mediterranea e olivi. Arrivati a Montemarcello si attraversa il borgo fino al parcheggio, continuando lungo la strada asfaltata fino ad incontrare ancora il sentiero ora 1 AVG, che si prende in discesa sulla destra. Dopo aver incrociato la strada nei pressi del cimitero, la si attraversa girando a destra fino al cartello che segnala l' Orto Botanico. Comincia una ripida salita, tra oliveti abbandonati, verso Monte Murlo (365 m) e la foresteria dell'Orto Botanico. Il sentiero continua ora in discesa dove si trova il traliccio della videosorveglianza, ancora tra oliveti e case abbandonate e muri a secco crollati. Si arriva quindi a La Serra, dove si lascia il sentiero AVG e si prende a sinistra la strada asfaltata e poi ad un bivio si seguono le indicazioni per Lericì, proseguendo lungo una sterrata ben tenuta. Ad ogni bivio si tiene la destra, seguendo sempre la segnaletica per Lericì dove si giunge comodamente. Il bus ci attenderà al parcheggio la Vallata.

PERCORSO RIDOTTO: Lericì - Maralunga – Lericì (45 minuti) Da Piazza Garibaldi, antica sede degli scali di costruzione navale, si sale per la "Carpaneta"(Via A.Doria), passando davanti al Palazzo dove soggiornò Andrea Doria, e si raggiunge la strada provinciale per Tellaro (località San Carlo). Svoltando a destra si percorre l'ex strada militare che conduce alla ottocentesca batteria navale costiera di Maralunga (passando di fronte all'Hotel Europa). Lungo il cammino si gode di una delle più belle vedute sul Golfo di Lericì e sulla "Caletta". Al ritorno si può, anziché percorrere a ritroso la strada, discendere dalla "Tagliata", visitare il Poggio e il Castello, quindi rientrare attraverso l'antico borgo Pisano oppure scendere alla banchina della Calata Mazzini (Molo di Lericì). E' possibile anche visitare i borghi di Tellaro e Fiascherino prolungando l'escursione di altri 45 minuti.