



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI LECCO "RICCARDO CASSIN"  
-- 1874 --  
Gruppo "Età d'Oro"



Mercoledì 25 giugno 2014  
Escursione 30/14

# VAL BREGAGLIA

## da STAMPA a CASTASEGNA



Idilliaca valle alpina che allaccia il canton Grigioni all'Italia, il nord con il sud. Ripide ed eleganti montagne di granito affiancate da splendidi boschi che proteggono i piccoli borghi ricchi di storia e d'arte. Rimarrete incantati dalla variegata vegetazione che dai laghi alpini in alta quota, in basso muta armoniosamente facendosi quasi mediterranea. Valle natia dell'artista Alberto Giacometti, la Bregaglia, grazie ai suoi sereni panorami rupestri, ospitò e ispirò vari artisti, tra cui Giovanni Segantini e Varlin. La valle è attraversata dal fiume Maira (in italiano Mera), ovvero la "Potente", alimentata da molti torrenti e ruscelli

H max.m	Disl.Sal. m	Disl.Dis. m	T Sal. h	T Dis. h	T.totale h	Difficoltà	Fatica	Durata gg	Tipo gita	Km Tot.
1215	200	525	01.00	03.00	04.00	E	F2	1	Esc	11.00

scarpe trekking	scarponi	bastoncini	ramponcini	abbigl. bassa montagna	abbigl.alta montagna
X	X	X		X	

Tranquilla passeggiata che in circa 11 Km ci porterà da Stampa (1015 m) a Castasegna (690 m) salendo dapprima a Parlong (1215 m) lungo il sentiero panoramico per poi iniziare la discesa e toccare Soglio (1090 m), attraversare un bosco di castani fino a Brentan e raggiungere Castasegna dove troveremo i Bus che ci porteranno all'abituale Crotto Belvedere per il pranzo.

Ore 07.00	Ritrovo in via Besonda (p.le Eurospin) e partenza del Bus per Stampa. Durante il tragitto, sosta al ristoro Moreschi a Prata Camportaccio.
Ore 09.00	Inizio escursione.
Ore 13.00	Arrivo a Castasegna e trasferimento in Bus al crotto Belvedere per il pranzo.
	Nel pomeriggio rientro a Lecco.

**I telefoni GEO: Agostino 329 2338727 e Pinuccia 331 7620938 sono sempre attivi durante le escursioni.**

Si ricorda che tutte le escursioni GEO sono riservate a escursionisti aventi esperienza di montagna adeguata alle caratteristiche e difficoltà del percorso descritto, dotati di idoneo equipaggiamento, in buone condizioni di salute e che si impegnano, durante l'escursione, a rispettare il codice di comportamento del GEO. Ciascuno deve fare affidamento sulle proprie autonome capacità fisiche e tecniche, perché non è prevista la presenza di accompagnatori o capogita. I consiglieri del GEO presenti, curano solo il buon andamento degli aspetti logistico - organizzativi