



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Brescia Via Villa Glori, 13  
tel. 030.321838 - [segreteria@caibrescia.it](mailto:segreteria@caibrescia.it) - [www.cai.bs.it](http://www.cai.bs.it)

## ESCURSIONE G.P.E.



Telefono cellulare in dotazione ai coordinatori prima e durante l'escursione:  
MARTEDI' 3311009452

**Le iscrizioni si aprono il venerdì dalle ore 9:30**

|  |                                |
|--|--------------------------------|
| <b>Escursione n.10/2018</b>  | <b>Martedì 6 febbraio 2018</b> |
| <b>Destinazione: POZZA DI FASSA - VALLE SAN NICOLÒ'</b><br><b>Val di Fassa (TN)</b><br><i>Direttore di escursione: Gianni Faini</i>  |                                |
| <b>Partenza: ore 6:00 Piazzale Vivanti - 6:10 S.Polo - Adrian Pam</b>  |                                |
| <b>Note culturali-storiche-paesaggistiche:</b><br><i>La Val San Nicolò è una vallata delle Dolomiti, situata nel più grande bacino idrografico della Val di Fassa. Si trova interamente nel comune di Pozza di Fassa, e vi scorre il Rio di San Nicolò, che ha origine dalla località di Jonta, famosa per le sue cascate. Il punto più alto della valle è la Cima d'Uomo, a est (3010 m), appartenente al gruppo montano della Marmolada.</i> |                                |

### Caratteristiche dell'escursione e attrezzature consigliate

|                   | Altezza max. m | Dislivello salita m | Dislivello discesa. m | Ore salita | Ore discesa | Totale Ore | Totale Km | Difficoltà | Fatica * |
|-------------------|----------------|---------------------|-----------------------|------------|-------------|------------|-----------|------------|----------|
| PERCORSO COMPLETO | 2011           | 580                 | 580                   | 3:00       | 2:00        | 5:00       | 11        | EAI**      | F2       |
| PERCORSO RIDOTTO  | 1826           | 400                 | 400                   | 2:00       | 1:00        | 3:00       | 7         | EAI**      | F1       |

\*scala da 1 = fatica minima a 3 = fatica massima

\*\*EAI: Escursionismo in ambiente innevato

|                   | bastoncini | Scarponi | Ciaspole/ramponcini | Abb. alta montagna | pranzo        |
|-------------------|------------|----------|---------------------|--------------------|---------------|
| PERCORSO COMPLETO | X          | X        | X                   | X                  | sacco/rifugio |
| PERCORSO RIDOTTO  | X          | X        | X                   | X                  | sacco/rifugio |

**Cartina:** Tabacco Val di Fassa e Dolomiti Fassane - scala 1:25.000

### PERCORSO COMPLETO:

Da Pozza di Fassa si raggiunge con il pullman il capolinea del bus di linea 8 (m 1439) e si inizia a percorrere una stradina ben battuta (**sentiero 608**) che ci porta al Rifugio Baita Ciampie (m 1826). Si prosegue quindi sempre sul segnavia 608 e si raggiunge la Baita alle cascate (m 2011) chiusa. Ritorno lungo il medesimo percorso dell'andata.

### PERCORSO RIDOTTO:

Come il percorso completo fino al Rifugio Baita Ciampie e ritorno per la stessa strada.