



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Brescia Via Villa Glori, 13
tel. 030.321838 segreteria@caibrescia.it - www.cai.bs.it



ESCURSIONE G.P.E.

Telefono cellulare in dotazione ai coordinatori prima e durante l'escursione
MARTEDI' 3311009452 - MERCOLEDI' 3311009453 - GIOVEDI' 3703138010

Le iscrizioni si aprono il venerdì dalle ore 9:30

Escursione n.35/2017	Martedì 2, mercoledì 3, giovedì 4 maggio 2017
Destinazione: PRADALUNGA - MONTE MISMA (anello) Bassa Val Seriana (BG)	
Direttore di escursione: martedì, mercoledì e giovedì Anna Bazzani	
Partenza: ore 7:00 P.le Vivanti - 7:10 S.Polo - Adrian Pam	
Note culturali-storiche-paesaggistiche: Santa Maria di Misma è un complesso religioso del quale fanno parte la chiesa in stile romanico dedicata alla Madonna Assunta e risalente all'XI-XII secolo, il rifugio (altrimenti chiamato ristoro-ostello) e altri edifici. E' situato sulle pendici meridionali del Monte Misma ed è raggiungibile solo a piedi con vari sentieri che vi confluiscono sia dalla Val Seriana che dalla Val Cavallina. Il territorio comprende un ricco ecosistema in cui sono presenti castagni e funghi, ma anche di animali quali volpi rosse, ghiri, ricci, moscardini	

Caratteristiche dell'escursione e attrezzature consigliate

PERCORSO	Altezza max. m	Dislivello salita m	Dislivello discesa m	Ore salita	Ore discesa	Totale Ore	Totale Km	Difficoltà	Fatica *
COMPLETO	1160	900	900	3.00	2:00	5.00	14	E	F3
RIDOTTI	830	500	500	2:00	2:00	4:00	9	E	F2

*scala da 1 = fatica minima a 3 = fatica massima

PERCORSO	bastoncini	Scarpe da trekking	Abbigliamento media montagna	pranzo	Copertura cellulari
COMPLETO	X	X	X	Sacco	si
RIDOTTI	X	X	X	Sacco/rifugio	si

Cartina Kompass 104 "Alpi Orobie Bergamasche" - scala 1:50000

PERCORSO COMPLETO:

Da Pradalunga (m 327), percorrendo una storica mulattiera si raggiunge il santuario della Madonna della Neve (o della Forcella) del XVII sec. (m 630). Dalla vicina chiesetta degli Alpini, dedicata ai caduti e dispersi di tutte le guerre, si segue il **sentiero CAI 539**. Superata la cascina Pratolina (Pratadolt, m 777 - Mesolt), antico esempio di architettura contadina con un grande pannello didattico completo di cartina, costeggiati i prati di Cà Laert si giunge ad un crocevia di sentieri al Ruculù (m 789); si continua lungo il 539, trascurando quello che in ripida salita porta al Misma. Durante il lungo tragitto quasi pianeggiante si attraversa la Riserva naturale della Val Predina, sito del WWF e, oltrepassata la suggestiva frana rocciosa caduta negli anni '90, si giunge all'antichissima chiesetta di S.Maria del Misma (m 824), millenaria testimonianza di fede e punto di sosta per i pellegrini sulla via di collegamento tra le valli Seriana e Cavallina, tutt'ora prezioso punto di ristoro e foresteria. Sosta per visita alla chiesa. Si riprende il cammino in salita lungo il crinale (Costa del Misma) e si raggiunge la cima del M.te Misma (m 1160) con la grande croce in ferro. Impareggiabile panorama, uno dei più spettacolari che una montagna di questa altezza possa offrire: dalle vicine valli Lujo e Cavallina, alla Brianza, Resegone, Pizzi Redorta e Coca, Presolana, Bronzone e Montorfano che chiudono a N l'immensa Pianura Padana. Sosta pranzo al sacco. Dalla vetta si scende il crinale verso N. Superata la Croce di S.Antonio (m 1053) ed una bella faggeta si giunge alla Stalla di Cura (m 863). Si continua la discesa, costeggiando gli evidenti scavi delle pietre cote, utilizzate per strumenti di affilatura. Raggiunta la Forcella, si riprende il cammino a ritroso che ci conduce al pullman.

PERCORSO RIDOTTO:

- Da Pradalunga a S.Maria del Misma con possibilità di pranzo presso il ristoro, da prenotare all'atto dell'iscrizione.
- Possibilità di percorrere in autonomia la ciclopedonale Seriana (dislivello irrilevante)

Per entrambi i percorsi (a e b) il ritorno si effettua a ritroso.
Su tutti i percorsi (completo e ridotti) presenza d'acqua